

Школа


МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

02.03.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Котлеты рубленые из птицы	90					
	гор.блюдо	330	Пюре из бобовых (горох)	150					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
	закуска	302	Огурец соленый	60	99,52	588,90	22,77	17,66	67,59
Обед	закуска	27	Помидор соленый	60					
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200					
	2 блюдо	299	Котлеты, биточки, шницели рубленые	90					
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150					
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	180					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	30					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	30					
	прочее		Печенье	20					
					99,52	840,65	23,85	29,55	110,31
	Полдник	выпечка	738	Пирожок печёный с вишней	100				
напиток		360	Кисель из повидла	200					
				33,10	442,96	6,56	6,40	90,18	



Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев